



www.librapsicologia.it

Sede legale: Via Paolo Buzzi, 76/A - 00143 Roma
P.Iva 08888571000

CORSO BASE DI FORMAZIONE IN BIOFEEDBACK e PSICOFISIOLOGIA (Preparazione propedeutica all'esame di certificazione internazionale BFE)



Il Corso intende fornire conoscenze approfondite di base rispetto al biofeedback e al suo utilizzo in uno o più ambiti di applicazione. Alla fine del Corso i partecipanti sapranno:

- Descrivere il modello biopsicosociale dello stress e della malattia.
- Descrivere le reazioni psicofisiologiche agli eventi stressanti di vita e i mediatori psicosociali dello stress.
- Riconoscere i vari tipi di biofeedback, di sensori e di modalità applicative
- Conoscere la procedura di assessment e impostazione del profilo psicofisiologico
- Descrivere il processo di biofeedback, i principali ambiti di applicazione e l'efficacia attesa per i principali disturbi psicofisiologici.
- Identificare le persone che possono beneficiare di un training di biofeedback al fine di trattare i principali disturbi psicofisiologici.

DATE e SEDE

Il corso si terrà nelle date del 7-8 maggio e 18-19 giugno 2016.

La sede del corso è ***l'Università Pontificia Salesiana (UPS)***

P.zza dell'Ateneo Salesiano, 1 00139 Roma,

www.unisal.it tel. +39.06.872901

L'Università Pontificia Salesiana si trova nel quartiere Nuovo Salario (Roma Nord), ed è raggiungibile con la **Metro B1 fermata Conca d'Oro (o p.le Jonio) + bus 80, 80B, 93** fino a Piazza Vimercati; dalla Stazione Termini (fermata Piazza Vimercati) con il **90Express**; è raggiungibile inoltre con il **treno metropolitano** con fermata alla stazione Nuovo Salario.

PROGRAMMA CORSO

Primo fine settimana

SABATO 7 maggio 2016

9:00-11:00

I. Concetti Introduttivi di Base

A. *Definizioni di biofeedback*

B. *Cenni storici sul biofeedback*

C. *Rassegna dei principi dell'apprendimento e loro applicazione al biofeedback*

11:00-11:15 Pausa caffè

11.15-13:15

D. *Modelli teorici di riferimento*

E. *Il concetto di autoregolazione*

F. *Criteri di verifica d'efficacia*

G. *Indicazioni e controindicazioni*

13:15-14:15 Pausa pranzo

14:15-16:15

II. Stress, Coping e Malattia

A. *Principali concetti di stress (reazioni "attacco-fuga", teoria polivagale, resilienza, ecc.)*

B. *Cenni sul modello biopsicosociale dello stress e della malattia*

C. *Eventi stressanti di vita, reazioni psicofisiologiche e fattori di rischio*

16:15-16:30 Pausa caffè

16:30-18:00

D. *Le esperienze traumatiche: modelli e interventi col biofeedback*

E. *Acceptance, Mindfulness e Biofeedback nel trattamento delle patologie da Stress*

F. *Il contributo del biofeedback alla prevenzione: educazione alla salute, promozione del benessere*

DOMENICA 8 maggio 2016

9:00-11:00

III) Misurazioni Psicofisiologiche

A. *Principali tipi di biofeedback*

1. EMG-BF

2. SCL

3. Respiration BF

4. HRV-BF

11.00-11:15: Pausa caffè

11:15-13:15

B. *Descrizione tecnica*

C. *Gli artefatti*

D. *Identificazione ed eliminazione dei rischi di scosse elettriche*

E. *Cenni dei principali termini e concetti elettronici relativi alle applicazioni del biofeedback*

13:15-14:15 Pausa pranzo

14:15-16:15

F. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche con registrazioni

16:15-16:30 Pausa caffè

16:30-18:00

G. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche con registrazioni

Secondo fine settimana

SABATO 18 giugno 2016

9:00-11:00

IV. Biofeedback & Disturbi Psicofisiologici

A. *Dolore, dolore cronico e algie*

B. *Disturbi temporo-mandibolari*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15

C. *Cefalee*

D. *Asma*

13:15-14:15 Pausa pranzo

14:15-16:15

E. *Ipertensione Essenziale*

F. *Depressione*

16:15-16.30 Pausa caffè

16:30-18:00

G. *Disturbi d'Ansia Traumi e Fobie*

H. *Caso clinico illustrativo*

DOMENICA 19 giugno 2016

9:00-11:00

V. Procedure di Assessment

A. *Assessment e assessment psicofisiologico*

B. *Profili psicofisiologici*

11:00-11:15 Pausa caffè

11:15-13:15

C. *Assessment psicofisiologico con i diversi tipi di biofeedback*

D. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche con registrazioni

13:15-14:15 Pausa pranzo

14:15-16:15

E. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche con registrazioni

16:15-18:00

F. Dimostrazioni ed esercitazioni pratiche con registrazioni

Conclusione del Corso

Totale ore: 30 (effettive) suddivise in 2 fine settimana

Metodologie Formative

Lezioni frontali su teoria generale

Lezioni frontali con esposizione di casi

Dimostrazioni pratiche all'utilizzo delle apparecchiature

Strumentazione e Apparecchiature

Saranno messe a disposizione le relative apparecchiature e strumentazioni di ultima generazione della *Thought Technology Ltd* per l'addestramento dei corsisti. Saranno, inoltre, stipulate delle convenzioni di favore per l'eventuale acquisto (non-obbligatorio!) o affitto di apparecchiature per i corsisti interessati

Ausili Didattici

Saranno forniti ai corsisti dai docenti i materiali e le indicazioni bibliografiche relative ai diversi argomenti trattati.

Certificazione

Ai corsisti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore totali Libra Associazione Scientifica rilascerà una certificazione di frequenza che costituirà anche prova di idoneità per chi lo desidera a sostenere entro 1 anno l'esame teorico-pratico *on line* di certificazione internazionale con un istruttore ed esaminatore BFE. Ai professionisti che avranno superato l'esame, sarà rilasciata una certificazione BFE di livello 2 (solo teorico) o di livello 3 (teorico e pratico).

Per ulteriori informazioni sulle modalità di esame e certificazione BFE si consulti il sito: <http://italy.bfe.org/new/shop-3/certificazioni-bfe/> oppure contattare la dr.ssa Denise Betemps alla mail denise@bfe.org"

Requisiti di Iscrizione

Possono accedere al Corso i Laureati (Laurea di II livello), specializzandi, dottorandi, nell'ambito delle discipline psicologiche e sanitarie (Psicologi, Medici, Professionisti nell'area delle Scienze Motorie) che sono interessati a utilizzare il Biofeedback nella loro pratica professionale.

Costi e Modalità di Iscrizione

I costi del corso sono:

- **500,00** euro (cinquecento) **ENTRO il 22 aprile** per i **soci** di Libra Associazione Scientifica (costo annuale iscrizione socio euro 30,00), comprensivi anche di tassa d'iscrizione all'esame di certificazione internazionale BFE, valevole un anno. **DOPO il 22 aprile 550,00** (cinquecentocinquanta) euro.
- **300,00** euro (trecento) **ENTRO il 22 aprile** per chi ha frequentato il workshop "*Biofeedback nella pratica clinica. Presupposti e Applicazioni*", condotto dal prof. Giuseppe Sacco durante il 18° Meeting Internazionale Annuale del BFE, tenuto il 24-28 marzo 2015 presso l'Università Pontificia Salesiana di Roma, in regola con la quota socio Libra 2016, comprensivi anche di tassa d'iscrizione all'esame di certificazione internazionale BFE, valevole un anno. **DOPO il 22 aprile 350,00** (trecentocinquanta) euro.
- **650,00** (seicentocinquanta) euro più IVA **ENTRO il 22 aprile** per i NON-soci di Libra Associazione Scientifica, comprensivi di tassa d'iscrizione all'esame di certificazione internazionale BFE, valevole un anno. **DOPO il 22 aprile 700,00** (settecento) euro più IVA.

La richiesta d'iscrizione, corredata dall'autocertificazione sulla presenza dei requisiti richiesti e della copia del bonifico effettuato, dovrà essere inviata via mail a: info@librapsicologia.it.

Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario Intestato a: Libra Associazione Scientifica, **Codice IBAN: IT 11 V 08327 03210 00000012628**, Causale Corso Base di Formazione in Biofeedback e Psicofisiologia, 2016.

Le domande dovranno comunque essere presentate ENTRO e non oltre il **29 aprile 2016**. Le iscrizioni saranno accettate fino a un massimo di **20 (venti) iscritti**.

Per eventuali **ulteriori informazioni** e particolari esigenze organizzative rivolgersi a: dott.ssa Francesca Di Lauro tel. 347.1877037

DOCENTI

- prof. Giuseppe Sacco, psicologo clinico e del lavoro, psicoterapeuta, specialista in Biofeedback e Medicina Psicosociale, presidente Libra Associazione Scientifica, Roma
- dr. Luca Righetto, fisico elettronico, Righetto s.r.l. & *Thought Technology*, Venezia
- dott.ssa Oleksandra Yakymets, psicologa, specialista in Biofeedback, Libra Associazione Scientifica
- dott.ssa Francesca Di Lauro, psicologa, psicoterapeuta, specialista in Neuropsicologia

Libra Associazione Scientifica

Libra Associazione Scientifica è un'associazione scientifica NO-Profit, composta da professionisti e accademici che si impegna da molti anni nell'ambito dello studio e della ricerca sul biofeedback, la psicofisiologia clinica e sociale, gli interventi psicoeducativi e preventivi nelle Scuole Medie primarie e secondarie e in altri contesti sociali.

*Riguardo il biofeedback, nel corso degli ultimi anni, Libra Associazione Scientifica ha organizzato diverse edizioni del **Corso di Alta Formazione in Biofeedback** col patrocinio del **Biofeedback Federation of Europe (BFE)** e di alcune Università italiane. Attualmente l'associazione organizza corsi di Alta Formazione on demand in tutta Italia ed è riconosciuta come "**Centro di Eccellenza**" del Biofeedback Federation of Europe (BFE).*