

La meditazione è una pratica universale nelle culture umane, seppure declinata in varie modalità e finalità. Questo Convegno vuole proporre un confronto tra le diverse forme meditazione delle principali tradizioni spirituali, per tentare di meglio definirne caratteristiche comuni e distintive, e valorizzare la collocazione della pratica meditativa nella umana ricerca del benessere e in psicoterapia.

Relatori:

Alfredo Ancora
Anna Bartoccini
Mario Becciu
Amadio Bianchi
Giulia Bianchi
Stefania Borgo
Alessandra Caragiuli
Massimo Casacchia
Anna Rita Colasanti
Cristiano Crescentini
Giorgio Damassa
Antonio Dellagiulia
Carlo Di Berardino
Fabrizio Didonna
Claudia Di Manna
Nello Dell'Agli
Dario Doshim Girolami
Maria Pia Giudici
Roberto Picozzi
Marta Pozzi
Raffaele Riccardis
Giuseppe Sacco
Tullio Scrimali
Lucio Sibilìa

Convegno

MEDITAZIONE SPIRITUALITÀ E BENESSERE

Università Pontificia Salesiana, Piazza dell'Ateneo Salesiano, 1, Roma
3-5 Ottobre 2014

promosso da:



Istituto di Psicologia dell'Università Pontificia Salesiana

Associazione Italiana di Psicologia Preventiva (AIPRE)



Centro per la Ricerca in Psicoterapia (CRP)

con la collaborazione di:

Centro di Psicologia Clinica di Pescara (CPC)
Gruppo Aletea
Libra Associazione Scientifica
Società Italiana di Medicina Psicosociale (SIMPS)

SESSIONI:

- ◊ *Neurofisiologia della meditazione*
- ◊ *Meditazione, spiritualità e psicoterapia*
- ◊ *Applicazioni ed interventi psico-educativi*
- ◊ *Le pratiche meditative*
- ◊ *Esperienze di meditazione*

Coord.: prof. L. Sibilìa

Il Convegno è ad ingresso libero. È necessario prenotarsi in
Segreteria: CRP – Centro per la Ricerca in Psicoterapia
Piazza O. Marucchi n.5, 00162 Roma – tel. 06 8632 0838
Email: info@crpitalia.eu

Sessione	PROGRAMMA	Relatori
Ven. 3 pm	Neurofisiologia della meditazione	
14:00	Isrizioni.	
14:20	Saluti Autorità accademiche	Antonio Dellagiulia
	Introduzione al Convegno.	Lucio Sibilia
14:30	Fondamenti neuropsicologici della meditazione mindfulness.	Cristiano Crescentini
15:00	La meditazione dal punto di vista bio-psicosociale	Lucio Sibilia
15:30	Psicofisiologia, meditazione, spiritualità: verso una nuova cultura del benessere.	Giuseppe Sacco
16:00	Neuroscienze, spiritualità e meditazione. Lo studio della esperienza spirituale secondo l'ottica "brain based" e "neuroscience-based".	Tullio Scrimali
16:30	Intervallo	
17:00	TAVOLA ROTONDA. Neuroscienze: ampliamento o riduzione?	C. Crescentini, G. Sacco, T. Scrimali, L. Sibilia
18:30	Discussione e conclusioni	Relatori e pubblico
Sab. 4 am	Meditazione, spiritualità e psicoterapia	
9:00	La spiritualità e la speranza come mediatori del benessere soggettivo.	Massimo Casacchia
9:30	Meditazione e psicoterapia.	Fabrizio Didonna
10:15	Psicoterapia, autoregolazione emotiva e benessere.	Stefania Borgo
10:45	Intervallo	
11:15	Focusing e mindfulness: similarità e differenze.	Anna Rita Colasanti
11:45	1. Tecniche a confronto: Ipnosi e Meditazione.	Raffaele Riccardis
	2. Training autogeno, la via occidentale alla meditazione.	Roberto Picozzi
12:30	Discussione e conclusioni	
Sab. 4 pm	Applicazioni ed interventi psicoeducativi	
14:30	Riduzione dello stress e benessere consapevole.	Carlo Di Bernardino
15:00	Meditazione e sport.	Giorgio Damassa

15:30	Uso della meditazione con i bambini	Anna Bartoccini
16:00	La mindfulness nella scuola: rassegna della letteratura ed evidenze di ricerca	Antonio Dellagiulia e Giulia Bianchi
16:30	Intervallo	
17:00	Le applicazioni della Mindfulness nelle dipendenze patologiche. L'esperienza del gruppo MACBT di Toronto.	Marta Pozzi
17:30	L'applicazione della meditazione nelle carceri: l'esperienza di Rebibbia a Roma.	Girolami Dario Doshim
18:00	La meditazione nella prevenzione della sofferenza psichica e nella promozione della salute mentale.	Mario Becciu
18:30	Discussione e conclusioni	
Dom. 5 am	Le pratiche meditative	
9:00	La tradizione della meditazione tra contenuti e tecniche.	Mario Becciu
9:30	Meditazione: dalla via della suggestione alla via della conoscenza.	Amadio Bianchi
10:00	La meditazione nella tradizione cristiana secondo il metodo della "Lectio Divina".	Suor Maria Pia Giudici
10:30	Intervallo	
11:00	Ascoltare il corpo, guarire la mente, liberare lo spirito nella meditazione cristiana.	Nello Dell'Agli
11:30	L'anticamera della conoscenza: gli sciamani e il lago Baikal.	Alfredo Ancora
12:00	TAVOLA ROTONDA. Le pratiche meditative a confronto	A. Ancora, A. Caragiuli, N. Dell'Agli, A. Bianchi, S.M.P. Giudici
13:30	Discussione e conclusioni	Relatori e pubblico
Dom. 5 pm	Esperienze di meditazione	
14:15	Esperienza meditativa di consapevolezza sulla gentilezza amorevole.	Carlo Di Bernardino
16:00	Intervallo	
16:30	Il sé compassionevole.	Claudia Di Manna
18:00	Conclusione del Convegno	Relatori e partecipanti