



[www.librapsicologia.it](http://www.librapsicologia.it)

Sede legale: Via Paolo Buzzi, 76/A - 00143 Roma  
P.Iva 08888571000

**LIBRA ASSOCIAZIONE SCIENTIFICA, ROMA**  
*Centro di Eccellenza del Biofeedback Federation of Europe*



**CORSO ALTA FORMAZIONE IN BIOFEEDBACK E NEUROFEEDBACK**  
*Propedeutico all'esame di Certificazione Internazionale BFE*

**Patrocini:** Biofeedback Federation of Europe (BFE); Centro Interuniversitario di Ricerca Per lo Sviluppo Sostenibile (CIRPS); Società Italiana Medicina Psicosociale (SIMPS)

**Collaborazioni:** Centro Ricerche in Psicoterapia, Roma

**Direttore Scientifico:** prof. Giuseppe Sacco

**Segreteria Organizzativa:** Francesca Orsini, Oleksandra Yakymets

**Docenti:** Francesca Di Lauro, Alessandra Gubbiotti, Francesca Orsini, Francesca Pulcini, Antonino Raffone, Luca Righetto, Giuseppe Sacco, Massimo Sperini, Oleksandra Yakymets



**Presentazione Corso**

Il corso si propone le finalità di approfondire, aggiornare e mostrare le implicazioni pratiche delle conoscenze su alcune delle attuali procedure e metodologie di trattamento delle problematiche psicofisiologiche tra le più diffuse e disturbanti.

Esiste una sempre crescente letteratura internazionale che dimostra l'efficacia del biofeedback, in patologie come l'ipertensione essenziale, le cefalee, il dolore cronico, ecc., i disturbi d'ansia e dell'umore, ecc.

Tali metodologie possono essere impiegate con modalità integrata non solo accanto alla psicoterapia e alla farmacoterapia, potenziandone e valorizzandone gli effetti, ma anche in ambito non-clinico (Psicologia dello Sport, Psicologia del Benessere e Psicoeducazione alla Salute, Prevenzione)

**Obiettivi Formativi e Livelli di Apprendimento**

Alla fine del Corso i partecipanti sapranno:

- Descrivere il modello Biopsicosociale dello stress e della malattia.
- Identificare le persone che possono beneficiare di un training di Bio- Neurofeedback al fine di trattare i principali Disturbi Psicofisiologici.

- Descrivere le dinamiche all'interno della relazione terapeutica e come affrontarle.
- Impiegare correttamente i protocolli di Bio-Neurofeedback con modalità integrate insieme ad altri approcci (tecniche di rilassamento, mindfulness, imagery, CBT, ACT, altri approcci psicoterapeutici).
- Descrivere il processo di Biofeedback, i principali ambiti di applicazione e l'efficacia attesa per i principali Disturbi Psicofisiologici.
- Registrare correttamente le principali misure psicofisiologiche: EDA, sEMG, Respirazione, Temperatura periferica, Frequenza cardiaca utilizzando il BVP.
- Registrare un Assessment Psicofisiologico al fine di definire un protocollo di Bio-Neurofeedback.
- Concettualizzare i casi disegnando progetti terapeutici integrati col Bio-Neurofeedback.

### **Metodologie Formative**

Lezioni frontali su teoria generale

Lezioni frontali per esposizione di casi clinici

Esercitazioni pratiche all'utilizzo delle apparecchiature

Somministrazione esercizi a casa

### **Strumentazione e Apparecchiature**

Saranno messe a disposizione le relative apparecchiature e strumentazioni di ultima generazione della **Thought Technology Ltd, ProComp Infiniti**, per l'addestramento dei corsisti e APEC-300 per la misura dei potenziali EDA. Saranno, inoltre, stipulate delle convenzioni di favore per l'eventuale noleggio o acquisto di apparecchiature per i corsisti interessati. Infine, a chi non sarà ancora in possesso di una propria strumentazione e volesse sostenere l'esame di certificazione internazionale BFE, Libra Associazione Scientifica, alla fine del Corso, fornirà la strumentazione gratuitamente per affrontare la prova d'esame.

### **Ausili Didattici**

Saranno forniti ai corsisti dai vari docenti dei file e delle indicazioni bibliografiche relative ai diversi argomenti trattati.

### **Certificazione**

Ai corsisti che avranno frequentato almeno il 75% delle ore totali Libra Associazione Scientifica rilascerà una certificazione di frequenza che costituirà anche prova di idoneità per chi lo desidera a sostenere (gratuitamente) entro 1 anno l'esame teorico-pratico *on line* di Certificazione Internazionale con un istruttore ed esaminatore BFE.

Ai professionisti che avranno superato l'esame, sarà rilasciata una certificazione BFE di livello 2 (solo teorico) o di livello 3 (teorico e pratico).

Per ulteriori informazioni sulle modalità di esame e certificazione BFE si consulti

il sito:<http://italy.bfe.org/new/shop-3/certificazioni-bfe/> oppure contattare la dr.ssa Denise Betemps alla mail [denise@bfe.org](mailto:denise@bfe.org)".

### **Requisiti di Iscrizione**

Possono accedere al Corso i Laureati (Laurea di II livello), specializzandi, dottorandi, nell'ambito delle discipline psicologiche e sanitarie (Psicologi, Medici, Professionisti nell'area delle Scienze Motorie) che sono interessati a utilizzare il Bio-Neurofeedback nella loro pratica professionale.

### **Costi e Modalità di Iscrizione**

Il costo del corso, comprensivo d'iscrizione Libra e di tassa di esame BFE valida 1 anno, è di **850,00** euro (ottocento cinquanta).

La richiesta d'iscrizione, corredata dall'autocertificazione sulla presenza dei requisiti richiesti e della copia del bonifico effettuato, dovrà essere inviata via mail a: [info@librapsicologia.it](mailto:info@librapsicologia.it).

Il pagamento va effettuato tramite bonifico bancario intestato a: Libra Associazione Scientifica, **Codice IBAN: IT 11 V 08327 03210 00000012628**, Causale: Corso di Alta Formazione in Biofeedback e Neurofeedback, 2018.

Per altre informazioni visita il sito [www.librapsicologia.it](http://www.librapsicologia.it)

Per ulteriori informazioni e particolari esigenze organizzative rivolgersi a: dott.ssa Francesca Orsini, tel. 338.4883270

### **Sede del Corso**

Il Corso si svolgerà a Roma, in Viale 21 Aprile, 81, int. 5, presso ASSIREM (50 mt fermata "Bologna", linea Metro B.

### **PROGRAMMA E DATE**

#### **UNITA' DIDATTICA 1: BIOFEEDBACK**

**Totale Prima Unità ore 33**

#### *ARGOMENTI*

1. Cenni storici; definizioni; modelli e teorie; evidenze
2. Principali tipi di BF; principali termini e concetti elettronici; descrizione tecnica; tipi di segnali; artefatti; misurazioni; EDA e APEC
3. BF e Disturbi Psicofisiologici: dolore cronico; ipertensione essenziale; disturbi d'ansia; malattia Raynaud, asma, IBS, ecc.
4. Assessment psicofisiologico; Profili psicofisiologici
5. Uso non-clinico del BF come: strumento di potenziamento delle prestazioni sportive e come psicoeducazione alla salute
6. Uso integrato del BF: con la CBT e l'ACT; con la Mindfulness

#### **DATE**

**Primo Fine Settimana:** 19, 20 ottobre (09:00-13:00/14:00-18:15)

**Secondo Fine Settimana:** 26,27 Ottobre (09:00-13:00/14:00-18:15)

**Terzo Fine Settimana:** 09, 10 novembre (09:00-13:00/14:00-18:15)

#### **PRIMO FINE SETTIMANA**

##### **Venerdì 19 ottobre**

09:00-11:00 **G. Sacco:** "Concetti di base del BF, Criteri di verifica dell'efficacia"

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 **G. Sacco, L. Righetto:** "Strumentazione, Segnali, Misure BF"

13:00-14:00 Pausa pranzo

14:00-16:00 **L. Righetto, A. Gubbiotti:** *Esercitazioni*

16:00-16:15 Pausa caffè

16:15-18.30 **L. Righetto, A. Gubbiotti, F. Orsini:** *Esercitazioni*

##### **Sabato 20 ottobre**

09:00-11:00 **G. Sacco:** "Uso integrato del BF con la CBT, l'ACT, la Mindfulness; come strumento di potenziamento delle prestazioni sportive e come Psicoeducazione alla Salute"

11:00-11:30 Pausa caffè

11:30-13:00 **A. Raffone:** "L'esperienza della Mindfulness e uso integrato col BF"  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-16:00 **A. Raffone:** "L'esperienza della Mindfulness e uso integrato col BF"  
16:00-16:15 Pausa caffè  
16:15-18.15 **A. Raffone:** "L'esperienza della Mindfulness e uso integrato col BF"

## **SECONDO FINE SETTIMANA**

### **Venerdì 26 ottobre**

09:00-11:00 **O. Yakymets, A. Gubbiotti, F. Orsini:** "BF, Stress, Coping, Malattia e Modello Biopsicosociale"  
11:00-11:30 Pausa caffè  
11:30-13:00 **O. Yakymets, A. Gubbiotti, F. Orsini:** "BF e Disturbi Psicofisiologici"  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-16:00 **G. Sacco:** "BF e Disturbi Psicofisiologici"  
16:00-16:15 Pausa caffè  
16:15-18.15 **O. Yakymets, F. Orsini, A. Gubbiotti:** Esercitazioni

### **Sabato 27 ottobre**

09:00-11:00 **G. Sacco:** "Assessment psicofisiologico"  
11:00-11:30 Pausa caffè  
11:30-13:00 **O. Yakymets, F. Orsini, A. Gubbiotti:** "Assessment e profilo psicofisiologico"  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-16:00 **O. Yakymets, F. Orsini, A. Gubbiotti:** Esercitazioni  
16:00-16:15 Pausa caffè  
16:15-18.30 **O. Yakymets, F. Orsini, A. Gubbiotti:** Esercitazioni

## **UNITA' DIDATTICA 2: NEUROFEEDBACK**

Terzo Fine Settimana: 09, 10 novembre (09:00-13:00/14:00-18:15)

TOTALE Seconda Unità ore 17

TOTALE COMPLESSIVO CORSO ore 50

### **ARGOMENTI**

1. Cenni storici, definizioni, modelli e teorie, evidenze
2. Principali termini e concetti elettronici; descrizione tecnica; tipi di frequenze; precauzioni; artefatti; misurazioni
3. Principali protocolli NF: ADHD, DSA, Epilessia, Disturbi Affettivi (ansia, depressione)

### **Venerdì 09 novembre**

09:00-11:00 **G. Sacco:** "Concetti di base del NF"  
11:00-11:30 Pausa caffè  
11:30-13:00 **L. Righetto:** "Strumentazione, Segnali, Misure NF"  
13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-16:00 **L. Righetto, O. Yakymets, A. Gubbiotti:** Esercitazioni  
16:00-16:15 Pausa caffè  
16:15-18.30 **L. Righetto, O. Yakymets, F. Orsini:** Esercitazioni

### **Sabato 10 novembre**

09:00-11:00 **O. Yakymets, G. Sacco:** "Protocolli clinici del NF"  
11:00-11:30 Pausa caffè  
11:30-13:00 **O. Yakymets, R. Perilli:** "Protocolli clinici del NF"

13:00-14:00 Pausa pranzo  
14:00-16:00 **O. Yakymets, F. Orsini:** *Esercitazioni*  
16:00-16:15 Pausa caffè  
16:15-18.00 **O. Yakymets, F. Orsini:** *Esercitazioni*  
18:00-18:15 **G. Sacco:** *Conclusioni*

**Libra Associazione Scientifica**

*Libra Associazione Scientifica è un'associazione scientifica NO-Profit, composta da professionisti e accademici che si impegna da molti anni nell'ambito dello studio e della ricerca sul biofeedback, la psicofisiologia clinica e sociale, gli interventi psicoeducativi e preventivi nelle Scuole Medie primarie e secondarie e in altri contesti sociali. Riguardo il biofeedback, nel corso degli ultimi anni, Libra Associazione Scientifica ha organizzato diverse edizioni del **Corso di Alta Formazione in Biofeedback** col patrocinio del **Biofeedback Federation of Europe (BFE)** e di alcune Università italiane. Attualmente l'associazione organizza corsi di Alta Formazione "on demand" in tutta Italia ed è riconosciuta come "**Centro di Eccellenza**" del Biofeedback Federation of Europe (BFE).*